

# ОСНОВНЫЕ ЧАКРЫ

## 1 ЧАКРА

Направлена вертикально, расположена в области копчика. Эта чакра содержит информацию о творческом потенциале человека и о его отношении к противоположному полу. 1 чакра связана со стихией Земли. У здорового человека 1 чакре соответствует красный цвет.

### Медитация 1

Удобно сесть или встать (желательно босыми ногами) на землю и попросить стихию Земли и ангелов Земли дать энергию для очистки и заполнения энергией Вашей первой чакры.

### Аффирмация

Я и Земля - едины

Я прошу ангелов Земли почистить меня и заполнить мою первую чакру энергией

Я и Земля даем во Вселенную только положительную информацию

Я свободен/свободна от обид на противоположный пол

Я творчески свободная личность

Я благодарю Вселенную и Землю за данную мне энергию для очистки и заполнения первой чакры

### Медитация 2

(Лучше делать эту медитацию стоя) Мысленно пропустить энергию Земли от первой чакры к седьмой чакре, потом пропустить энергию Вселенной от седьмой чакры к первой чакре. Происходит обмен энергии Земли и энергии Вселенной, при этом прочищается основной канал, связывающий первую чакру с седьмой чакрой.

## 2 ЧАКРА

Направлена горизонтально и состоит как бы из двух воронок. Первая выходит на 2 пальца ниже пупка, другая выходит со стороны спины чуть ниже поясницы в начале крестцового отдела позвоночника. Эта чакра содержит информацию о сексуальных способностях человека а также информацию о том, чем человек питается и как его питание отражается на системах организма. 2 чакра связана со стихией Воды. Вода входит во все продукты питания и является одним из главных компонентов, который впитывает любую информацию. Вода также является важным компонентом крови человека. 2 чакру лучше чистить стихией воды. У здорового человека 2 чакре соответствует оранжевый цвет.

### Медитация 1

Удобно сесть или встать около водоема (можно в воде) и попросить стихию Воды и ангелов Воды дать энергию для очистки и заполнения энергией Вашей второй чакры.

### Аффирмация

Я прошу стихию Воды и ангелов Воды почистить меня и заполнить мою вторую чакру энергией

Все, что я ем - это прекрасная пища

Я благодарен/благодарна Земле за все продукты, которая она дает

Я люблю все, что произрастает на Земле

Я употребляю в пищу только то, что растет на Земле

Я и Вода посылаем только положительную информацию во Вселенную

Я сексуально свободен/свободна, ограничений нет

У меня все хорошо

Я благодарю Вселенную и Воду за данную мне энергию для очистки и заполнения второй чакры

## Медитация 2

Удобно сесть или встать. Представить, что Ваша энергия протекает от второй чакры вверх и вниз одновременно, то есть к первой чакре и седьмой чакре одновременно, потом происходит обмен энергий, энергия Вселенной идет от седьмой чакры ко второй чакре, энергия Воды идет от первой чакры ко второй чакре. При этом усиливается работа второй чакры.

## 3 ЧАКРА

Направлена горизонтально и состоит как бы из двух воронок. Первая выходит в области солнечного сплетения, другая выходит со стороны спины в конце грудного отдела позвоночника. Эта чакра содержит информацию о том, как человек строит взаимоотношения с окружающим его миром, о волевых качествах человека и его самооценке. 3 чакра связана со стихией Воздуха. Воздух - это выражение самой свободы. Человек-Вселенная волен, как ветер, то есть если он обладает сильной волей, то он не привязывается ни к материальным благам, ни к чувствам и эмоциям, ни к своим комплексам, ни к чему, что может подавлять в нем Человека. У здорового человека 3 чакре соответствует желтый цвет.

## Медитация 1

Удобно сесть или встать, лучше всего на природе, где воздух чист, и попросить стихию Воздуха и ангелов Воздуха дать энергию для очистки и заполнения энергией Вашей третьей чакры.

## Аффирмация

Я прошу стихию Воздуха и ангелов Воздуха почистить меня и заполнить мою третью чакру энергией

Я и Воздух посылаем положительную информацию во Вселенную

Воля во мне - она соприкасается с силой

Сила моя помогает мне овладеть моими чувствами и эмоциями

Я становлюсь Человеком-Вселенной

Я благодарю Вселенную и Воздух за данную мне энергию для очистки и заполнения третьей чакры

## Медитация 2

Удобно сесть или встать. Представить, что Ваша энергия протекает от третьей чакры вверх и вниз одновременно, то есть к первой чакре и седьмой чакре одновременно, потом происходит обмен энергий, энергия Вселенной идет от седьмой чакры к третьей чакре, энергия Земли идет от первой чакры к третьей чакре. При этом усиливается работа третьей чакры.

## 4 ЧАКРА

Направлена горизонтально и состоит как бы из двух воронок. Первая выходит из грудины на уровне сердца, другая выходит со стороны спины в центре грудного отдела позвоночника. Слева от четвертой чакры находится сердце (центр человеческой любви), справа от нее находится душа (центр божественной любви) человека. Эта чакра является центром гармонии человеческой любви (к окружающему миру, к людям) и божественной любви (к Богу). 4 чакра связана со стихией Солнца. Солнце одновременно является источником божественной любви к людям и передающим звеном человеческой любви от людей к Богу, при этом происходит обмен энергиями. От того, как человек умеет правильно относиться к окружающим

людям, природе, стихиям, к Богу, зависит работа этого центра. Для этого надо научиться жить по законам Вселенной. У здорового человека 4 чакре соответствует зеленый цвет, цвет жизни на Земле.

### Медитация 1

Удобно сесть или встать, лучше всего на природе. Мысленно представьте, что луч Солнца освещает четвертую чакру и заполняет ее энергией, затем эта энергия протекает от четвертой чакры к первой и седьмой чакре одновременно. Потом происходит обмен энергий, энергия Вселенной идет от седьмой чакры к четвертой чакре, энергия Земли идет от первой чакры к четвертой чакре. Эти энергии вместе посылаются из четвертой чакры лучиком к Солнцу. При этом усиливается работа четвертой чакры.

### Аффирмация

Я и Солнце - дети Вселенной

Я прошу энергию Солнца осветить мою 4 чакру и дать ей энергию

Энергия Солнца свободно проходит в душу, в сердце и сердце работает в такт со Вселенной

Душа и сердце находятся в гармонии

Я и Солнце даем во Вселенную только положительную информацию

Я благодарю Вселенную, Солнце и Землю за данную мне энергию

## 5 ЧАКРА

Направлена горизонтально и состоит как бы из двух воронок. Первая выходит из грудины на уровне вилочковой железы, другая выходит со стороны спины в районе 1-2 позвонка грудного отдела позвоночника. Эта чакра является центром духовного общения (с природой, стихиями) и человеческого общения (с людьми). В ней накапливаются обиды на людей и содержится информация о реализации творческого потенциала человека. 5 чакра связана со всеми четырьмя стихиями, которые образуют природу: Земля, Вода, Воздух, Солнце, поэтому для работы с этой чакрой используется энергия природы, включающая энергии всех стихий. Через 5 чакру мы можем выразить чувства и эмоции, реализовать какой-либо талант, связанный с общением: пение, ораторский талант и т.п. У здорового человека 5 чакре соответствует голубой цвет.

### Медитация 1

Удобно сесть или встать, лучше всего на природе. Мысленно представьте себя в окружении природы, животных, людей и всех осветите светом Вселенной. Попросите Природу почистить и заполнить энергией природы Вашу пятую чакру.

### Аффирмация

Я прошу энергию Природы и энергию Вселенной очистить и заполнить мою пятую чакру энергией

Я прошу энергию Природы дать мне энергию для осознания себя, как Человека-Вселенной

Я свободно общаюсь и понимаю окружающий мир: природу, животных, людей, живущих рядом со мной

Мои мысли и творчество едины

Моя речь свободно выражает мои мысли

Я свободно творю то, что угодно Вселенной

Я творю образы, гармоничные с окружающей природой

Я благодарю Вселенную и Природу за данную мне энергию для очистки и заполнения пятой чакры

## 6 ЧАКРА

Направлена горизонтально и состоит как бы из двух воронок. Первая выходит в середине лба, другая

выходит со стороны спины в районе 1-2 позвонка шейного отдела позвоночника. Эта чakra связана со зрением и слухом человека. От того, как человек видит и слышит окружающий мир, зависит развитие шестой чакры. Она позволяет человеку соприкоснуться с тонким планом человеческого бытия. Тонкий план человека отражает его прошлое, настоящее и будущее. Раскрытие шестой чакры способствует развитию у человека ясновидения. Это один из этапов духовного развития, хотя каждый ребенок обладает этим даром. Если ребенок не получает духовного воспитания, ясновидение утрачивается. Через шестую чакру можно получать знания из Вселенной, что дает возможность понять суть божественного и человеческого начал. У здорового человека 6 чакре соответствует синий цвет.

#### Медитация 1

Удобно сесть или встать, лучше всего на природе. Мысленно попросите Вселенную дать энергию для очищения и заполнения шестой чакры. Пусть луч из Вселенной пройдет в шестую чакру и осветит ее. Затем происходит обмен энергий Вселенной и человека и свой лучик отправьте во Вселенную, лучше синего цвета.

#### Аффирмация

Я прошу Вселенную и Звезды очистить и заполнить энергией мою шестую чакру, осветить путь знаний во Вселенной

Я прошу научить меня видеть прошлое, будущее и быть прорицателем, чтобы получать знания Света Пусть мой мозг функционирует свободно, мои мысли текут в угоду Вселенной

Я - Человек-Вселенная, живущий по законам Вселенной

Я благодарю Вселенную и Звезды за данную мне энергию для очистки и заполнения шестой чакры

### 7 ЧАКРА

Направлена вертикально, расположена на макушке головы. Через эту чакру человек получает энергию Вселенной, причем как он соблюдает законы Вселенной, столько энергии Вселенной он может получить. Каждый человек находится под защитой Вселенского разума и имеет своего божьего хранителя - ангела, который повсюду следует за ним. Через седьмую чакру человек может связываться с ангелом-хранителем. Если человек нарушает законы Вселенной, то чакра засоряется и человек начинает брать недостающую энергию не от Вселенной, а от других людей, у кого седьмая чакра функционирует правильно. Это энергетический вампиризм. У здорового человека 7 чакре соответствует фиолетовый цвет.

#### Медитация 1

Удобно сесть или встать, лучше всего на природе. Мысленно попросите Вселенную дать энергию для очищения и заполнения седьмой чакры. Пусть луч из Вселенной пройдет в седьмую чакру, затем направьте луч в первую чакру через все чакры, заполняя их энергией Вселенной. Этот луч должен пройти через первую чакру в Землю.

#### Аффирмация

Я прошу Вселенную дать энергию для очистки и заполнения седьмой чакры

Я и Вселенная едины

Я люблю Отца нашего - Бога, всех людей, которые живут рядом со мной

Я прощаю людям их ошибки

Я прошу Вселенную помочь осознать в себе божественное начало

Я благодарю Вселенную и Отца нашего - Бога за энергию, которую они дают человеку для его жизни на Земле

# ТОНКИЕ ТЕЛА

## ЭФИРНОЕ ТЕЛО

Оно расположено ближе всех от поверхности физического тела человека. (примерно в 2см от него). У здорового человека эфирное тело имеет голубой цвет. В эфирном теле расположены энергетические каналы (меридианы) тела, которые непосредственно связаны с физическим телом человека. Эфирное тело надо очищать особенно после употребления медикаментов.

### Медитация 1

Удобно сядьте или встаньте. Попросите у Вселенной энергию для раскрытия, очистки и заполнения энергией эфирного тела. Потом заполните энергией эфирное тело и поблагодарите Вселенную за полученную от нее энергию.

### Аффирмация 1

Я прошу Вселенную дать энергию для очищения и заполнения эфирного тела  
Мое эфирное тело восстанавливается  
В него вливается энергия Вселенной и легко проходит по моим энергетическим каналам, заполняя их светом  
Я благодарю Вселенную за полученную от нее энергию

### Медитация 2

Удобно встаньте. Попросите Вселенную, чтобы она дала энергию для работы с эфирным телом. Представьте, что энергия Вселенной проходит по энергетическим каналам (меридианам) тела. Если у Вас где-то была операция или был удар, ушиб или перелом, то там меридиан разорван. Мысленно попросите души из дольмена Вселенной соединить разорванный меридиан. Затем снова пропустите энергию Вселенной по меридианам. Поблагодарите Вселенную и души дольмена Вселенной за полученную от них энергию.

### Медитация 3

Эта медитация предназначена для гармонизации эфирного тела с физическим телом. Все процессы, которые происходят в физическом теле, напрямую связаны с эфирным телом. Удобно сядьте или встаньте. Попросите Вселенную сгармонизировать физическое тело и эфирное тело. Представьте эфирное тело в голубом цвете с энергетическими каналами синего цвета. Поблагодарите Вселенную за полученную от нее энергию.

## ЭМОЦИОНАЛЬНОЕ ТЕЛО

Цветовая гамма эмоционального тела у здорового человека - все цвета радуги. В этом теле скапливаются эмоции человека, которые контролируются его сознанием. Если эмоции человека не контролируются его сознанием или человек привязывается к каким-либо эмоциям, то такие эмоции проникают на уровень подсознания и накапливаются также на астральном теле. Отрицательные эмоции имеют темные цвета - коричневый, черный, темно-зеленый и т.п. Положительные эмоции имеют радужные оттенки. К отрицательным эмоциям относятся: ненависть, агрессивность, обиды, нежелание жить, депрессия, страдания и т.д. К положительным эмоциям относятся: радость, любовь к Богу, к окружающему миру, к людям и т.д. Чтобы жить в гармонии с окружающим миром, надо научиться контролировать свои эмоции. Можно привязаться не только к отрицательным, но и к положительным эмоциям. Например, любовь вызывает много положительных эмоций, но и их тоже надо уметь контролировать. Нельзя, чтобы любовь к человеку (отцу, матери, сестре, брату, мужу, жене, сыну, дочери и др.) стала преобладать над любовью к Богу. Надо научиться любить каждого по своему, при этом не нарушать линию Гармонии. Это должна

быть «золотая середина». Если любовь к себе поднимется над линией гармонии, то Вы стали эгоистом. Если любовь к богу или человеку стали преобладать - Вы сотворили себе кумира. Также нарушением законов Вселенной будет снижение уровня любви ниже линии Гармонии. В современном мире человек научился контролировать себя. От глубоких отрицательных эмоций и неправильного отношения к окружающему миру и людям у человека возникает дисгармония, которая влечет за собой заболевания на физическом теле. Энергетический потенциал человека зависит от состояния эмоционального тела. Ваш потенциал увеличится, если Вы научитесь контролировать свои эмоции в соответствии с законами Вселенной.

#### Медитация 1

Сядьте удобно. Вспомните все Ваши отрицательные эмоции, которые были в ближайшее время. Их могли вызвать Ваши дети, родители, муж или жена, соседи, сослуживцы, случайные люди и др. Определите эмоции, с которыми Вы хотите расстаться. Мысленно сформируйте шар любого цвета и поместите в него эти эмоции. Таких шаров может быть несколько. Затем отправьте шары в небо. Попросите у Вселенной энергию, чтобы уничтожить эти шары. Можно представить пламя, которое сжигает шары. В конце поблагодарите Вселенную за полученную от нее энергию.

#### Медитация 2

Удобно сядьте или встаньте. Попросите у Вселенной и у Радуги энергию для раскрытия, очистки и заполнения энергией эмоционального тела. Представьте, что все цвета радуги заполняют Ваше эмоциональное тело и тело очищается от ненужных эмоций. Поблагодарите Вселенную и Радугу за полученную от них энергию.

#### Аффирмация 2

Я прошу Вселенную и Радугу дать энергию для очищения и заполнения эмоционального тела  
Я очищаю свое тело от ненужных эмоций, которые мне мешают  
Я свободен/свободна от \_отрицательных\_ эмоций  
Мой разум работает независимо от эмоций  
\_Отрицательных\_ эмоций нет  
Энергия Вселенной освобождает эмоциональное тело от \_ненужных\_ эмоций и заполняет его светом  
Вселенной  
Энергия Радуги очищает цветовую гамму эмоционального тела и заполняет его энергией и цветами  
Радуги  
Я благодарю Вселенную и Радугу за полученную энергию

## МЕНТАЛЬНОЕ ТЕЛО

У здорового человека эфирное тело имеет лимонно-желтый цвет. В этом теле накапливаются комплексы, которые человек накапливает в течение своего жизненного пути. Это могут быть комплексы из-за физических недостатков: недостаточно красивое лицо, фигура не такая, врожденный недостаток из-за заболевания и др. Комплексы группируются в соответствии с энергетическими центрами.

1 чakra. Комплексы, возникающие у человека из-за недооценки своих творческих способностей.

2 чakra. Комплексы на сексуальной почве - это нельзя, а это аморально и др.

3 чakra. Комплексы, связанные с подавлением своей силы воли из-за кого-либо или чего-либо. У каждого человека есть рамки морали, которые могут перерасти в комплексы. Или Вы подавляете себя из-за того, что мешаете кому-то на работе. Бывает, что Вы ломаете свои жизненные принципы, чтобы сохранить семью, при этом подчиняете свою силу воли своему мужу, жене или родителям. Если Вы слушаете соседей или друзей на работе и комплексуете по поводу Ваших отношений с окружающими Вас людьми, то при этом также подавляется Ваша сила воли.

4чакра. Комплексы, связанные с любовью. Это могут быть комплексы из-за того, что у Вас недостатки, которые мешают Вам встретить или встречаться с Вашим избранником. Или комплексы взаимоотношений при проявлении чувств к себе и окружающему миру.

5чакра. Комплексы общения, связанные с неумением высказать свою мысль. Многие считают, что они не смогут красиво и правильно высказать свою точку зрения, чувствуя себя при этом ниже других. Также комплексы, связанные с неумением публично выступать: говорить, петь, читать стихи и др.

6чакра. Комплексы, связанные с неверием в тонкий мир. Обычно он формируется в детстве. Если ребенку говорить, что тонкого мира не существует, то в будущем ему будет трудно понять суть происходящих событий и поверить в них. Похожий комплекс формируют религии, призывая к тому, что надо верить только в одно правильное направление веры. При этом человеку мешают самостоятельно определить свой путь духовного развития. Также некоторые религии настраивают верующих против ясновидения и других проявления тонкого плана, хотя святые этих религий, достигая святости, обладали такими способностями и пользовались ими.

7чакра. Комплексы, связанные с неверием в Бога, как проявления Высшего Разума Вселенной. Это приводит к формированию неполноценного человека, который видит смысл жизни только в материальной стороне бытия. Человек теряет связь с Божественным началом и вынужден искать источники энергии в других людях, у которых такая связь есть. Такие люди становятся энергетическими вампирами и при отсутствии рядом людей-доноров сильно заболевают.

Комплексы у человека вызывают страхи. Вначале в определенной ситуации у человека возникает страх, затем при повторении такой ситуации человек замыкается и формируется комплекс.

#### Медитация 1 (Работа со страхами на ментальном теле)

Сядьте удобно. Представьте мысленно шар голубого цвета, в него положите один из видов страха и отпустите шар в воздух. Попросите у Вселенной энергию, чтобы уничтожить шар. Можно представить, что шар сгорает в чистой энергии Вселенной. В конце поблагодарите Вселенную за полученную от нее энергию. Над каждым видом страха надо работать отдельно.

#### Аффирмация 1

- |   |  |
|---|--|
| 1) Страх будущего                               | Я живу сегодня и сейчас<br>Я отпускаю страх будущего   |
| 2) Страх прошлого                               | Я живу сегодня и сейчас<br>Я свободен/свободна от прошлого<br>Мое прошлое меня не тревожит<br>Я независим/независима от прошлого                                 |
| 3) Страх от друзей<br>(подруг, людей)           | Я отпускаю страхи друзей (подруг, людей)<br>Я живу только для себя<br>Я спокойно отношусь к чужим страхам  |
| 4) Страх от противоположного пола               | Я отпускаю страх, связанный с мужчинами (женщинами)<br>в прошлом, в настоящем и в будущем<br>Я свободен/свободна от страхов связаться с мужчинами<br>(женщинами) |
| 5) Страх родительский<br>(если у Вас есть дети) | Я свободен/свободна от страхов за детей<br>Дети - свободные личности, пусть живут своей жизнью<br>Я доверяю их жизнь их ангелу-хранителю и Вселенной             |
| 6) Страхи от родителей<br>(внушаемые детям)     | Я свободен/свободна от родительских страхов<br>Я доверяю Вселенной своих родителей на осознание их страхов   |

- 7) Страхи детские      Я отпускаю детские страхи  
                                 Я прощаю тех, с кем связаны эти страхи  
                                 Я свободен/свободна от детских страхов
- 8) Страхи бытовые      Я свободен/свободна от повседневных страхов на бытовом уровне  
                                 Со мной все прекрасно  
                                 Я - Человек-Вселенная и живу по законам Вселенной

## Медитация 2    (Работа с комплексами на ментальном теле)

Сядьте удобно. Представьте мысленно шар голубого цвета, в него поместите комплекс, с которым Вы хотите расстаться. Затем отправьте шар в небо. Попросите у Вселенной энергию, чтобы уничтожить шар. Можно представить, что шар сгорает в чистой энергии Вселенной. В конце поблагодарите Вселенную за полученную от нее энергию. Над каждым комплексом надо работать отдельно.

## Аффирмация 2

### 1) Комплекс, связанный с талантом

Я отпускаю комплексы, связанные с нереализованным талантом  
Я благодарю Вселенную за данный урок жизни  
Я свободно отпускаю этот комплекс

### 2) Комплекс, связанный с сексом

Я уверен/уверена в себе, меня любят женщины/мужчины таким/такой, какой/какая я есть  
Я сексуально свободен/свободна  
Я благодарен/благодарна Вселенной за тот пол, в котором я живу на планете Земля

### 3) Комплекс, связанный с подавлением себя

Я Человек-Вселенная  
Я свободная личность  
Я делаю все по законам Вселенной  
Моя сила воли преобладает над эмоциями  
Моя сила воли позволяет мне быть свободной личностью  
Моя сила воли преобладает над материальными ценностями  
Я живу свободно, где хочу и как хочу по законам Вселенной  
Я благодарю Вселенную за уроки жизни, связанные с окружающими людьми

### 4) Комплекс, связанный с любовью

Я умею любить людей, которые живут рядом  
Я могу общаться с теми людьми, которые мне нравятся  
Вокруг меня те люди, которых я уважаю и люблю  
Я люблю людей в соответствии с законами Вселенной  
Меня воспринимают и любят таким/такой, какой/какая я есть

### 5) Комплекс, связанный с умением выражать свои мысли, преподнести свой талант, комплекс сомнений

Моя речь связная и четкая  
Я говорю как Человек-Вселенная, без комплекса  
Я говорю и все люди понимают меня  
Я свободно выражаю свои мысли и преподношу свой талант

### 6) Комплекс, связанный с восприятием тонкого мира

Я люблю Отца нашего и принимаю мир, который он создал для человека  
Я Человек-Вселенная и живу по законам Вселенной



Комплекса нет, мне свободно и легко в том мире, который создал для нас наш Отец

#### 7) Комплекс, связанный с верой в Бога

Я верю в Отца нашего

Вселенский Разум, дай мне энергию на осознание

Пусть вера в Отца нашего станет моей сутью

Пусть энергия Вселенского Разума войдет в сердце мое и я стану единым со Вселенной  
хоть на миг

Я благодарю Вселенную и Отца нашего за данную мне энергию

#### Медитация 3

Сядьте удобно. Попросите Вселенную очистить и заполнить Ваше ментальное тело энергией. Мысленно заполните Ваше ментальное тело желтым светом. Поблагодарите Вселенную за полученную от нее энергию.

#### Аффирмация 3

Я прошу Вселенную дать энергию для очищения и заполнения ментального тела

Мое ментальное тело свободно от комплексов

Мне легко и свободно общаться с людьми по законам Вселенной

Я благодарю Вселенную за полученную энергию

#### Медитация 4

Сядьте удобно. Мысленно посадите в круг тех людей, с которыми Вы общаетесь. Попросите Вселенную, чтобы Ваше с ними общение наполнили светом и людей сделали светлыми. Если Вы не можете кого-то представить светлым человеком, то попросите дать ему энергию на осознание его действий и поступков. Поблагодарите Вселенную за полученную от нее энергию для работы.

### АСТРАЛЬНОЕ ТЕЛО

У здорового человека астральное тело имеет зеленый цвет. Чем ярче зеленый цвет, тем чище астральное тело. В это теле хранятся все наши эмоции, которые мы не можем отпустить и комплексы, с которыми не можем справиться. Так, если человек не может контролировать масштабные эмоциональные переживания, эмоции переходят из сознания в подсознание. Такие эмоции и комплексы влияют на характер человека и тормозят его духовный рост. Ведь до тех пор, пока человек не научится правильно реагировать на жизненные ситуации, при которых возникают глубокие эмоции и страхи, эти ситуации будут повторяться.

### ИСТОРИЯ ИЗ ПРОШЛОГО

В наше время муж с женой могли расстаться только по причине, если бы кто-нибудь из них полюбил другого человека. Как-то приходит мужчина домой очень поздно. Жена его ждет. Она знала, что в последнее время у ее мужа появилась другая женщина. Она очень долго думала, как правильно поступить. Женщина знала, что если она начнет ненавидеть, ревновать, то тем самым сделает хуже своим детям и себе. Она сказала ему: - Я знаю, что у тебя другая. В твоём сердце нет места для меня. Если Бог послал мне испытание, то я с радостью его принимаю. Моя задача заключается в том, чтобы я не привязывалась к тебе. Ты человек. Я не имею права решать за тебя с кем тебе жить. В тебе есть божье семя. Если обижусь на тебя - значит обижусь на Вселенную. Сам решай, что дальше будешь делать. Мужчина ушел к другой женщине. Женщина решила, что она слишком сильно любила своего мужа и поэтому его лишилась. Когда она это поняла, мужа у нее уже не было.

Если человек нарушил законы Вселенной, то он должен осознать, что он сделал не так. В данном случае женщина нарушила линию гармонии любви, полюбив мужа слишком сильно. Невозможно решить за кого-нибудь - что есть хорошо, а что есть плохо, но всегда человек должен иметь возможность решать сам что ему делать в конкретной ситуации. Надо уметь отпускать людей без обид, горечи, ненависти. Принимайте любую ситуацию как урок жизни - так вы сможете очистить свою карму и Ваши дети не будут страдать из-за Вас.

Эта история из прошлого типична для Вашего времени - когда женщина и мужчина стоят на одном уровне в обществе. Женщина заняла свое место - то, что занимала когда-то. Было время, когда общество унижало и оскорбляло женщин, психологию женщины превратили в психологию раба. Женщина перед Богом имеет все права, что и мужчина. Несмотря на равные права, большинство мужчин и женщин живут в дисгармонии, это нельзя назвать семьями. Многие, осознав, что такая семья унижает их как личности, расходятся. Такие жизненные уроки на эмоциональном плане проходят не всегда гладко, супруги зацепляются за семейные ситуации. На астральном теле накапливаются не только семейные неурядицы, а также проблемы на работе, обиды на родителей, друзей и др. В случае, если астральное тело переполняется, идет сброс негативной информации на Ваших детей и внуков, так Вы отягощаете семейную карму. Учитесь реагировать на различные ситуации в соответствии с законами Вселенной.

### Медитация 1

Сядьте удобно. Подумайте, какую жизненную ситуацию в прошлом Вы хотели бы отпустить. Эта ситуация может быть связана с каким-то человеком. Может быть Вы привязались к семье, к детям, к дому и Ваша привязанность превышает законы Вселенной.

1) Если ситуация в прошлом и люди, с которыми Вы тогда общались не влияют на настоящее, то можно отпустить эту ситуацию. Мысленно представьте ситуацию, поместите ее в шар, осветите светом Вселенной, отпустите в небо и там сожгите.

2) Если ситуация связана с людьми, с которыми Вы общаетесь каждый день и Вы не можете с ними разорвать отношения. Мысленно представьте ситуацию, которая Вас беспокоит и осветите ее светом Вселенной пока Ваши отношения не наполнятся светлой энергией. Если Вы не чувствуете этого, то повторите медитацию несколько раз.

3) Один из случаев Вашей жизни - это смерть человека. Часто люди привязываются к человеку, которого любили и не могут отпустить его в тонкий мир, где он должен находиться. Мысленно сформируйте шар и отпустите образ того человека, который умер. Поблагодарите Вселенную за то, что при жизни Вам дали возможность встретить этого человека.

4) Есть материальные ценности - предметы, вещи, к которым человек также привязывается и, потеряв их по той или иной причине, сожалеет об этом. Мысленно представьте предметы, поместите их в шар, осветите светом Вселенной, отпустите в небо и там сожгите.

5) Если ситуация связана с семьей, то надо чистить отношения в семье. Мысленно представьте каждого члена Вашей семьи перед собой и заполните пространство между вами светом Вселенной. Семья - это Ваши родители, дедушка, бабушка, Ваши дети, тети, дяди, племянники, братья, сестры, муж/жена и вся его/ее родня. Поблагодарите Вселенную за полученную от нее энергию.

### Аффирмация 1

Я прошу Вселенную дать мне энергию для разрешения жизненных ситуаций

Я свободно отпускаю любую ситуацию в угоду Вселенной

Меня ничто не связывает

Я свободный человек, я Человек-Вселенная

Мои эмоции по отношению к окружающему миру и людям формируются по законам Вселенной

Мне легко и свободно на астральном теле

Мое тело легко освобождается от негативных эмоций в соответствии с законами Вселенной  
Я благодарю Вселенную за энергию, данную для разрешения жизненных ситуаций

## КОБАЛЬТОВОЕ ТЕЛО

Содержит негативную информацию о прошлых жизнях человека, то есть карму. Все неотработанные жизненные ситуации в прошлых воплощениях на Земле предопределяют настоящее воплощение человека. То есть Вы получаете именно таких родителей, спутника жизни, детей, каких заслужили в прошлых жизнях. Неотработанные жизненные ситуации возвращаются к Вам, чтобы Вы могли их правильно решить. Часто люди не ищут решений и смиряются, считая, что их за что-то наказывают. Отметьте себе, что никто и никогда не наказывает человека. Он наказывает себя сам, когда нарушает законы Вселенной. Все жизненные ситуации - это следствие нарушения законов Вселенной. Каждый человек отвечает за свои действия и поступки сам. Кармические программы усиливаются после 37 лет. В это время Вам дают возможность решить задачи, которые Вы не решили в прошлых жизнях. Логически понять - решили Вы или нет какую-то ситуацию Вы сможете только после смерти в тонком мире. Но решать задачи может только человек, живущий в физическом теле на Земле. Если Вы не обладаете ясновидением, но хотите отработать прошлые жизни, то можно мысленно вызывать прошлые воплощения и работать с ними. Надо делать это несколько раз, пока не почувствуете, что отработали.

### Медитация 1

Сядьте удобно. Можно работать с каждой жизнью отдельно, пока не поймете, что Вы их отработали. Сейчас люди, как правило, имеют несколько неотработанных жизней. Мысленно попросите дать Вам проработать одну из прошлых жизней. Затем прочтите аффирмацию. Потом представьте Ваши обиды из прошлых жизней в виде шара и отправьте шар в небо, попросите Вселенную растворить этот шар. Также поработайте со страхами и комплексами в прошлом воплощении. Затем представьте, что прошлое воплощение Вы помещаете в шар и заполняете его светлой энергией Вселенной и отпускаете его во Вселенную.

### Аффирмация 1

Я прошу Вселенную помочь отработать прошлое воплощение и дать мне энергию  
Я прошу растворить те эмоции, которые мешают мне сегодня  
Я прошу растворить страхи и комплексы, которые были в прошлом и мешают в этом воплощении  
Я прошу прощения, если кому-то причинил вред вольно или невольно, если кого-то обидел, оскорбил  
действием или словом, убил или покалечил  
Вселенная, помоги растворить все это  
Я прощаю себя, если сделал зло себе или окружающим  
Я не чувствую за собой вины  
Я прощаю людей, сделавших неприятности моей душе и благодарю их за урок жизни моей душе  
Я уважаю людей, окружавших меня в прошлых жизнях, они люди Вселенной  
Я доверяю Вселенной свою прошлую жизнь  
Я свободно расстаюсь с прошлым, оно не влияет на сегодняшний день  
Я благодарю Вселенную за энергию, данную для разрешения жизненных ситуаций

В кобальтовом теле можно поработать с разными людьми, то есть с теми, кого дали Вам для решения жизненных задач. Это могут быть Ваш муж/жена, дети, родители Ваши и Вашего мужа/жены, братья и сестры.

### Медитация 2

Сядьте удобно. Мысленно представьте прошлую жизнь, где Вы встречались с некоторым человеком и затем работаете с ним. Читаете аффирмацию, затем представляете шар, где Вы помещаете то воплощение,

с которым работаете, заполняете шар светлой энергией Вселенной и отправляете во Вселенную. Потом просите Вселенную растворить этот шар. Далее точно также поступаете с воплощением того человека, с которым работаете. В конце поблагодарите Вселенную за полученные жизненные уроки.

## Аффирмация 2

Я прошу Вселенную дать мне энергию для работы с кармой  
Я прощаю обиды, причиненные мне в прошлой жизни этим человеком  
Он Человек-Вселенная и я его уважаю, отпускаю и доверяю Вселенной  
Это человек моего \_\_\_\_\_  
Мои отношения превращаются в отношения взаимопонимания и обоюдного согласия  
Мы любим друг друга по законам Вселенной  
Я принимаю этого человека таким, какой он есть  
Я прощаю себя, если в чем-то обвинял/обвиняла себя  
Я прошу прощения у \_\_\_\_\_, если я причинил/причинила в прошлом кому-нибудь зло: убил,  
покалечил, обидел, оскорбил, унизил  
Я прощаю вред, нанесенный мне в прошлой жизни этим человеком  
Я и \_\_\_\_\_ мы люди-Вселенной, наши отношения складываются по законам Вселенной  
Я благодарю Вселенную за полученную энергию

## КАЗУАЛЬНОЕ ТЕЛО

У здорового человека казуальное тело имеет зеленый цвет. Это тело содержит информацию о прошлых жизнях, где наша душа стремилась постичь Законы Вселенной при жизни. Также здесь можно связаться со своим Ангелом-Хранителем, который дается человеку для помощи в жизни. Работа с правильными жизнями и Ангелом-Хранителем дает правильное направление Вашей Душе. Если тело перекрыто темным кольцом - это неотработанная карма по прошлым жизням.

## ИСТОРИЯ ИЗ ПРОШЛОГО

Когда-то подростки спросили одного старого вождя племени:

- Что же принадлежит человеку?

Он ответил очень просто:

- Душа.

- А что такое душа?

- Душа - это тонкий план человека, его искра Божья, которую дал ему наш Отец.

Ребята, которые задавали эти вопросы, старались сделать вывод:

- Получается, что физическое тело тоже не принадлежит человеку?

Вождь коротко ответил:

- Да.

- Почему?

- Тело физическое - это наш дом для души. Дом стареет и разрушается, а душа остается. Если дом умер, то душа нет.

Подростки захотели узнать ответы на другие вопросы:

- Почему нам не принадлежит дом, мама, папа, брат, сестра и все, кого мы любим?

- Наши родные люди, дом и все, кого мы любим - они нужны для развития нашей души в этом физическом теле. Поэтому все это не может быть собственностью. Когда Вы создадите свою семью, Ваш муж или Ваша жена и Ваши дети тоже не будут Вашей собственностью. Родители не имеют права командовать над своими детьми. Никто из супругов не имеет права командовать другим супругом. Нельзя решать за кого-то как ему жить и как распоряжаться ему своей судьбой. Вы должны научиться жить и развивать Божественную искру. От того, как Вы проживете эту жизнь в физическом теле, будет зависеть состояние Вашей души. Душа развивается, соединив в себе две противоположности - бессмертие души и короткая жизнь физического тела. От того, как мы развиваем душу, таким мы и чувствуем физическое тело. От того,

насколько мы живем гармонично с окружающим миром, настолько долго физическое тело не стареет. Следующий вопрос, который задали дети старому мудрому вождю, был таков:

- Почему душа должна уходить из физического тела и менять его на новое тело, вновь рождаться? Зачем все это и для кого?

Вождь знал ответ, но он спросил ребят:

- Зачем Солнце утром встает над Землей? Зачем оно светит целый день и потом снова заходит? Зачем наступает ночь? Зачем наступает следующий день?

Дети пытались объяснить, но ответа не находили. Тогда вождь предложил вместе с детьми обдумать эти вопросы. Он дал подсказку:

- Душа наша похожа на Солнце. А теперь подумайте сами, загляните в свое сердце и в свою душу и обязательно найдете ответ.

Старый вождь ушел, опираясь на палку, а подростки отправились думать, потому что они привыкли к тому, что взрослые задают вопросы и ждут на них ответ. Через неделю они встретились на том же месте.

Вождь спросил:

- Кто получил ответ? Я знаю, что он у кого-то есть.

Вышел смущенный мальчик лет тринадцати. Вождь его ободрил:

- Кто получает истины Света, тот не должен быть робким, говори раз набрался смелости и вышел.

- Если душа наша - это Солнце, то она дает тепло любви планете Земля. Тепло это Вы назвали нашей Божественной Искрой. А душа человека способна дарить тепло своей любви всему окружающему: животным, птицам, людям, живущим рядом с нами.

Вождь обнял мальчика и сказал:

- Ты прав ребенок, ты чистотой своей души смог истину постичь. И только я могу добавить, что чем больше тепла - любви человек отдает во Вселенную, тем больше получает Божественной любви. Чем больше мы это делаем, тем длиннее наша жизнь. Жизнь похожа на день - то длиннее, то короче. Чем больше счастлив человек, тем лучше каждый его день. Спасибо ребята за наш с вами разговор, он по душе пришелся и радость мне принес тем, что есть еще те, кто думает о Душе и об истинах. Ушел старый вождь, опираясь на палку. Ребята знали, что он скоро уйдет в дольмен и никогда душа его не сможет воплотиться, но он хочет поделиться своей мудростью с людьми будущего. Диалог старого вождя и подростков ярко показывает - что такое есть душа и к чему надо стремиться.

## Медитация 1

Сядьте удобно. Попросите у Вселенной энергию чтобы поработать с казуальным телом. Можно попросить энергию у Ангела-Хранителя. Заполните казуальное тело зеленым светом. Попросите осветить Ваш жизненный путь. Поблагодарите Вселенную за полученную от нее энергию.

## Аффирмация 1

Я прошу Вселенную дать энергию для работы с казуальным телом

Я свободно доверяю своему Ангелу-Хранителю

Пусть он ведет меня по жизненному пути

Он знает законы Вселенной

Ангел-Хранитель мой, помоги познать Высший Разум и вспомнить положительные жизни и те способности, чтобы они помогли мне в этой жизни

Я Человек-Вселенная, доверяю Ангелу-Хранителю вести меня по этой жизни

Я благодарю Вселенную за полученную энергию

## ЗОЛОТАЯ СФЕРА

Это тело есть не у всех людей, а только у тех, кто соблюдает законы Вселенной и имеет канал, по которому человек может получать энергию Вселенной. Этот канал имеется у тех людей, чьи мысли и поступки чисты, чей принцип жизни - это законы Вселенной, они находятся в душе и сердце такого человека.

Человек, который живет осознанно, умеет управлять своими мыслями, мечтами, образами. Даже если человек пытается жить именно так, имеет это тело. Золотая сфера - это защитный слой от негативных воздействий извне. Мысли сомнения в законах Вселенной проявляются как мысли разрушения, они способны разрушить это тело. Необходимо, чтобы каждый человек душой почувствовал свои первоистоки, чтобы его божественная искра вспыхнула ярким огнем и он избавился от мыслей сомнения.

## ИСТОРИЯ ИЗ ПРОШЛОГО

В те времена, когда человек не забыл свои первоистоки, большинство людей считали, что развитие души необходимо как воздух и вода. Но уже были и те, у кого стали появляться сомнения. Забыв о душе, они стали восторгаться силой физического тела. Тогда и познали люди, что такое болезнь. Однажды при рождении мальчика мать его умерла и не смогла вложить в него знания света и вскормить грудью. Малыш рос один, звери его кормили, а отец редко общался с ребенком, все больше ходил в печали. Мальчик повадок звериных набрался и понял истину звериных суть, что кто сильнее телом, тот победит всегда. Мальчик подрастал, пошел в школу. Начал он тайком затевать драки. В бою в нем злоба просыпалась, он становился похожим на зверя. Потом он начал отрицать истины Света и собирал вокруг себя таких как он ребят. Старый учитель собрал всех детей и начал их предупреждать:

- Дорогие мои ученики, поймите что дух человека сильнее плоти. Дух человека может любить и созидать, физическая плоть может только разрушать, если она не слышит душу. Очнитесь и загляните в свои души. Малодой человек только посмеялся и ушел из племени, взяв себе насильно жену. Через некоторое время случилось так, что жена его родила больного ребенка. Не знал мужчина как помочь своему ребенку и пришел он назад в племя. Он обратился к старому вождю с угрозой:

- Излечи его, а то убью!

Посмотрел вождь на камень в руке мужчины и тот камень превратился в песок.

- Теперь ты убедился, что бессилён ты перед духом моим? Но я излечу младенца твоего, только верни мать его туда, откуда ты насильно взял ее.

Ушел мужчина, голову склонив, привел мать с младенцем обратно в племя. И понял он, что сила тела это песок, если в теле нет духа. Он заплакал как ребенок и стал просить прощения. Сейчас в Вашем мире засеяны целые поля сомнений, а Вы пожинаете их плоды, эти плоды разрушают Ваши души. Но только не к кому пойти попросить прощения.

## Медитация 1

Сядьте удобно. Попросите у Вселенной энергию чтобы заполнить золотую сферу. Когда заполните золотую сферу, пошлите лучик во Вселенную. Поблагодарите Вселенную за полученную от нее энергию.

## Аффирмация 1

Я прошу дать мне энергию Вселенной, чтобы заполнить золотым светом золотую сферу

Я Человек-Вселенная

Я живу по законам Вселенной

Я живу по законам Высшего Разума

Я живу осознанно и строю жизнь так, как угодно Вселенной

Я развиваюсь духовно в угоду Вселенной

Мой мир - это мир Вселенной

Я - человек, сотворенный Высшим Разумом Вселенной

Я благодарю Вселенную и Высший Разум за помощь и доверие