

## 5 ПРОСТРАНСТВО

В пятом пространстве находятся различные кармы. Что такое карма? Это поступок, нарушивший гармонию в человеке и законы Вселенной. Если Ваши прародители совершили поступок, который нарушил законы Вселенной, то дети будут нести родовую карму или карму рода. У человека есть индивидуальная и общественная кармы. Индивидуальная включает кармы отца, матери и карму прошлых жизней. Общественную карму можно разделить на национальную, карму государства и карму, связанную с местностью, где проживает человек (обычаи, традиции, люди похожей судьбы). Чтобы отработать карму, нужно осознать свои поступки, прокрутив как на киноплёнке до первоисточков. Сейчас наша задача состоит в том, чтобы осознать неправильность пути, который уводит нас от Бога и первоисточков. Каждому человеку предстоит осознать себя и понять где и как были нарушены законы Вселенной и постепенно возвращаться к первоисточкам, строя на Земле для себя и для своих детей пространство любви. Таким образом появится осознанное поколение и мы сможем освободить своих детей от уз кармы. Отрабатывая карму, мы освобождаем своих детей и будущие поколения от необходимости очищать карму за нас, это большая работа.

В человеке множество энергий Вселенной, которые должны находиться в гармонии. Одна из многих энергий противоположностей это мужское и женское начало. До зачатия в душе человека все гармонично, затем душа, выбирая определенных родителей, начинается развиваться в утробе, на него начинает давить дисгармония родителей и общества. До 18 лет человек отрабатывает только родовую карму. Делая прививки, мы подключаем ребенка к общественной карме. Так с момента рождения на человека начинается давление. Мужское и женское начала закладываются в человеке с самого начала его развития. Чем гармоничнее семья, тем более гармоничен будущий человек. То, что происходило с нами в детстве, формирует в нас детское начало. Поколение детей совершеннее, чем поколение родителей, поэтому конфликт детей и родителей заложен с детства поступками и помыслами родителей. Внутри каждого ребенка этот конфликт начинается с того, что он видит, что внутренний мир, который он принес с собой и мир вокруг него не соответствуют. Начинается дисгармония, которая влияет на человека в будущем. На уровне подсознания человек хочет приблизиться к Богу, он начинает искать выход, если не находит и душа чувствует безысходность, человек скатывается к порокам: пьянству, наркомании, проституции и т.д.

Мы предлагаем вернуть себе детское начало, очистить его от ненужных негативов.

### Медитация 1

Сядьте в удобную позу. Начинайте вспоминать, если не можете вспомнить, то представляйте. Вы эмбрион, находитесь у мамы в животике, Вы развиваетесь, у Вас не очень комфортное состояние. Представьте маму беременной и Вы у нее в животике, мысленно направьте лучик и согрейте его. Так надо представить все 9 месяцев, при этом освобождайте свою душу и тело от стрессов, обид и страхов.

### Аффирмация

Я прошу Вселенную помочь мне отработать мое детское начало с момента зачатия до рождения.

Мое состояние наполнено любовью и желанием моего рождения.

Мое детское начало освобождается от страхов и обид.

Я свободный от детского начала человек. Оно больше не влияет на меня и на отношения между родителями.

Я свободно становлюсь взрослым человеком.

Я живу по законам Вселенной.

Детское начало не мешает мне во взрослой жизни.

Я благодарен/благодарна Вселенной и Отцу нашему за свое тело и родителей, которые дали мне жизнь.

### Медитация 2

Ее можно применять при всех видах отпускания обид и страхов в детстве. Когда работаем с медитацией 1,

то в каждом месяце развития в утробе нужно отпустить обиды и страхи. Представьте обиду или страх в виде шара и отпустите его. Когда увидели, что Вы смогли отпустить, т.е. смогли представить мысленно, что шарик уплывает от Вас, сожгите его. Вспоминая свои обиды и детские страхи, Вы посмотрите на детей и просите их (.) Взрослые люди зачастую не поймут страх ребенка. Малыша может напугать жужжание мухи, сон про собаку и т.д. То, что для взрослого незначительно, для маленького может быть катастрофой.

### Медитация 3

Сядьте удобно. Представьте себя только появившимся ребенком и вспомните ощущение, что Вас начали пеленать, давать какие-то побрякушки, пичкать лекарствами. Расспросите своих мам о том, как это было. Расспросите, потому что память обычно заблокирована до 4-7 лет, первые воспоминания о детстве начинаются с этого времени. Редкий случай, когда человек помнит себя в раннем детстве. Почувствуйте себя ребенком, находясь при этом во взрослом состоянии, это очень важно. Первый год жизни особенно насыщенный, поэтому надо отработать каждый месяц этого года. Отпускайте обиды и страхи этого периода, применяя медитацию 2, затем заполните каждый месяц Вашего развития светом Вселенной.

### Аффирмация

Я прошу Вселенную дать энергию отработать мое детское начало от рождения до года.

Пусть детское начало за этот период освободится от обид и страхов.

Я заполняю этот период любовью и гармонией.

Я освобождаюсь от детского начала этого периода свободно и легко, во взрослой жизни оно мне не мешает.

Энергия Вселенной освещает мой жизненный путь и я благодарен/благодарна ей.

### Медитация 4

Период детства от 1 года до 13 лет. В этот период формируется человек. Все знания основы жизни в нем уже заложены, потом идет развитие и совершенствование этих знаний. Вспомните себя ребенком этого периода и год за годом пролечите и освободите страхи и обиды (медитация 2). Заполните год за годом энергией Вселенной. Вспомните о Ваших несбывшихся мечтах. Можете представить себя маленьким ребенком и мысленно спросить, чего бы ему хотелось и подарить или почитать сказку самому себе - ребенку. В каждом из нас этот ребенок существует и он нас тревожит, потому что в детстве нам что-то не додали. Затем мысленно отпустите этого ребенка, пусть он не тревожит Ваше взрослое сознание, но ощущения детства остнутся в чистоте. В детстве у ребенка помыслы чисты и ни чем не загромождены, чистота ребенка это чистота человека первоистоков.

### Аффирмация

Я прошу Вселенную отработать детское начало за период от 1 года до 13 лет.

Пусть этот период освобождается от обид и страхов.

Пусть детские мечты больше не тревожат мое подсознание.

Я освобождаюсь от прошлого и живу настоящим.

Я стал взрослым человеком, мне легко и свободно.

Я заполняю детское начало светом Вселенной и отпускаю его в прошлое.

Я благодарю Вселенную за помощь и энергию.

### Медитация 5

Период с 13 до 17 лет. Это период подросткового возраста, который позволяет более зрело вновь осмыслить и осознать свое предназначение в этой жизни. Также происходит осознание пола - мужского или женского. В этом периоде каждый человек может себя вспомнить и ощутить. Также как и в предыдущих медитациях год за годом вспомните Ваше детство этого периода. Чаще всего этот период связан со школой, учителями и родителями, которые перестали Вас понимать, а Вы их. Отпустите обиды и страхи этого периода

(медитация 2) и затем заполните светом Вселенной эти годы жизни. Представьте себя подростком и залейте светом Вселенной, посадите в шарик и отпустите. В этот период происходит разрыв между детством и юношеством, после этого начинается взрослая жизнь.

### Аффирмация

Я прошу Вселенную помочь отработать и осознать ошибки юношеского периода.

Я прощаю себе ошибки юности.

Я прошу прощения, если я кого-нибудь обидел/обидела вольно или невольно своим словом или поступком.

Я свободно отпускаю свои обиды и страхи. Все, что со мной происходило, я принимаю как урок жизни и отпускаю с легкостью.

Я являюсь человеком Вселенной.

Я отпускаю свой детский и юношеский периоды жизни, свободно и легко иду во взрослой жизни.

Я живу по законам Вселенной.

Я благодарен/благодарна Отцу нашему и Вселенной за энергию и осознание.

### Отработка кармы родителей в детском начале

#### Медитация

Сядьте удобно. Представьте Ваших родителей - маму и папу. Почистите отношения с ними в детский период, уберите обиды и страхи, связанные с ними. (медитация 2) Представьте мысленно одного из родителей и поработайте с ним. Попросите прощения, простите сами, поблагодарите их за то, что они Вас вырастили и воспитали как смогли. Поставьте мысленно себя перед родителями и залейте светом Вселенной Ваши отношения с ними. Сделайте это с каждым родителем отдельно, затем каждого посадите в шарик и отпустите. Они выполнили свое предназначение - вырастили Вас, поэтому нужно отпустить их и строить отношения с ними как со взрослыми людьми.

#### Аффирмация

Я прошу Вселенную дать энергию для осознания.

Мои родители - люди Вселенной.

Мое детское начало освобождается от обид и страхов, связанных с родителями.

Я строю новый мир с родителями, где я и они живут по законам Вселенной.

Я доверяю проблемы, связанные с родителями, Вселенной.

Я и они - свободные люди.

Я благодарю их за уроки жизни и с легкостью доверяюсь Вселенной.

Я благодарю Вселенную за энергию.

### Работа с женским началом

Изначально в человеке присутствуют две противоположные энергии мужская и женская. С момента зачатия и далее родителями формируются два начала, мужское и женское. Изначально у человека не было кармы, но, нарушив гармонию противоположностей, люди стали рождаться с задачей отработки кармы. Женское начало определяет маму, которая ему соответствует. Ребенок, приходя в семью, принимает родовую программу родителей. Один из примеров, когда ребенок растет в неполной семье, где ему очень трудно сформировать гармонию мужского и женского начал. В физическом теле женскому началу соответствует левая сторона. Еще одной из особенностей работы с женским началом является то, что уже взрослые люди имеют связь со своими мамами через энергетическую пуповину. Это как правило те дети, которые приучены беспрекословно слушаться родителей, самооценка их занижена. Мамы, в свою очередь, не принимают своих детей как взрослых и пытаются командовать в семьях детей, нарушая при этом с благими намерениями законы Вселенной. Вы должны сами решить, что уже выросли и стали взрослым человеком, что хотите жить самостоятельно и независимо.

## Медитация 1

Сядьте удобно. Мысленно почистите Ваши с мамой отношения, убирая обиды, страхи и претензии (как в медитации 2 в детском начале). Мысленно разорвите пуповину, связывающую Вас с мамой. Также существуют привязки по чакрам, поэтому хорошо чистить отношения по чакрам. Мысленно представьте, что Ваши чакры связаны нитками и эту нитку надо сделать чистыми, а затем разорвать. Потом посадить мысленно маму и себя в шарики и отпустить, доверяя взаимоотношения между Вами Вселенной. Аналогично можно почистить отношения с отцом, при этом с пуповиной работать не нужно, так как ее в этом случае нет.

## Аффирмация

Я прошу Вселенную помочь осознать и вывести наши с мамой (папой) отношения на другой уровень.  
Я свободный от мамы (папы) человек.  
Я живу по законам Вселенной.  
Мой мир не зависит от мамы (папы).  
Я самостоятельный человек.  
Я прощаю все обиды и претензии за прошедшие годы.  
Во взрослой жизни я самостоятельно строю свой мир и семью.  
Я благодарю родителей за уроки жизни и строю с ними взаимоотношения на равных.  
Я благодарю Вселенную за помощь.

## Работа с родовой кармой в женском начале

Необходимо работать отдельно с кармой отца и матери по женской линии.

## Медитация 2

Сядьте удобно. Возьмите род отца (матери) по женской линии и начинайте работать с ним. Вначале отпустите обиды и страхи, связанные с женщинами (как в медитация 2 детском начале) по роду, здесь упоминаются бабушки, прабабушки и т.д. Затем нужно проработать те обиды и страхи, которые причинили Ваши родственники по женской линии другим людям. Возможно также были убийства и самоубийства, это тоже надо отработать. Прочитайте аффирмацию, которая поможет в работе с родовой кармой. Затем мысленно посадите всех родственников женского пола, которых Вы помните - живых и мертвых, пригласите также прийти всех, кого не помните. Попросите Вселенную очистить этот круг от семейной кармы. Это надо делать до тех пор, пока эти люди не станут светлыми, затем отпустить всех в шариках наверх.

## Аффирмация

Я прошу Вселенную помочь отработать родовую карму по женской линии мамы (папы).  
Если мои родственники кому-то причинили вред или обидели, я прошу за них прощения.  
Если мои родственники сделали кому-то больно или убили, были их действия осознанные или нет - я прошу за них прощения.  
Если мои родственники сознательно или несознательно нарушили законы Вселенной, я прошу за них прощения.  
Я хочу жить по законам Вселенной.  
Я прощаю всех, кто причинил боль и страдания нашему роду, я отпускаю страхи и обиды нашего рода.  
Я прощаю легко и просто.  
Пусть моя душа очистится от родовой кармы.  
Во мне свободно течет кровь моих родителей.  
Моя кровь чиста от семейной кармы.  
Я живу самостоятельно, моя жизнь строится по законам Вселенной.  
Я благодарен/благодарна своему роду за уроки жизни.  
Я благодарю Вселенную за энергию и помощь в отработке кармы.

## **Отработка женского начала прошлых жизней**

Нужно отрабатывать жизни, где Вы были женщиной и Вас унизили или оскорбили как женщину.

### Медитация 3

Сядьте удобно. Попросите Вселенную помочь вспомнить, где Вы были женщиной. Просмотрите эту жизнь и проанализируйте ее. Если не удастся просмотреть, отрабатывайте, читая аффирмацию. Поработайте со страхами и обидами (как медитация 2 в детском начале). В конце работы залейте светом Вселенной прошлую жизнь, в которой Вы были женщиной. Затем поместите эту жизнь в шарик и отпустите ее.

### Аффирмация

Я прошу Вселенную помочь отработать карму прошлой жизни.

Я прощаю вольно или невольно нанесенные мне обиды.

Я прощаю того, кто совершил надо мной насилие или убийство или и то и другое.

Я освобождаю свою душу от комплексов и страхов.

Я прошу прощения у того, кому вольно или невольно нанес/нанесла обиду.

Я прошу прощения у того, над кем совершил/совершила насилие или убийство.

Я прошу Вселенную избавить мое женское начало от кармы прошлой жизни.

Я свободен/свободна от прошлой жизни, где я был/была женщиной, эта жизнь больше не мешает женскому началу.

Я благодарю людей из прошлых жизней, они мои учителя.

Я с легкостью отпускаю жизненные ситуации прошлых жизней.

Я благодарю Вселенную за энергию и помощь в отработке прошлой жизни.

## **Работа с женским началом настоящей жизни**

### Медитация 4

Сядьте удобно. Представьте, что Ваша левая сторона тела заполняется светом Вселенной. Когда вся сторона заполнится, проанализируйте Вашу настоящую жизнь, растворите страхи и обиды, связанные с женщинами. (как медитация 2 в детском начале). Прочитайте аффирмацию, полюбите свое женское начало. Почистите отношения с теми женщинами, которые Вас окружают в повседневной жизни. Мысленно посадите в круг всех женщин, с которыми Вы общаетесь. Вы являетесь центром этого общения, от Вас к каждой из них исходит лучик, этот лучик должен быть светлым.

### Аффирмация

Я прошу Вселенную дать энергию на осознание и очищение моего женского начала.

Пусть свет Вселенной растворит весь негатив, связанный с женским началом.

Меня окружают прекрасные люди.

Я свободно доверяюсь Вселенной.

Я живу по законам Вселенной.

Я Человек-Вселенная, я благодарю Отца нашего за женское начало, которое мне дано.

Я благодарю Вселенную за помощь и энергию.

## **Работа с женским началом будущего**

Будущее женское начало зависит от того, как Вы будете отрабатывать прошлое и настоящее женские начала и о чем будете мечтать. Будущее Вы формируете своими образами. Присмотритесь к себе, найдите в себе положительные и отрицательные черты, выпишите отдельно и те и другие. Подумайте, от чего бы Вы хотели избавиться. Какие женщины Вам нравятся? Что в них нравится? Составьте образ женского начала

и постарайтесь избавиться от комплексов, обид и страхов к противоположному полу. Чем более гармонична личность, тем легче ей общаться с людьми. Тогда и окружать Вас будут люди, подобные Вам. Образ должен стоиться по законам Вселенной, тогда мысль будет созидательной. Запишите этот образ и затем будете смотреть, как он воплощается. Чем гармоничнее будет женское начало, тем гармоничнее будет женщина в Вашей семье. Если Ваша жена Вам нравится и Вы ее любите, то Ваш образ жены соответствует Вашему женскому началу, Ваш союз гармоничен. Если Вы видите у жены массу недостатков, то это Вы своим женским началом притянули к себе такую женщину. Запишите, что Вам конкретно не нравится в своей половинке и сгармонизируйте эти качества любовью. Имейте в виду, что Ваши мысли - и хорошие и плохие будут воплощаться, поэтому постарайтесь не думать о плохом. Женское начало подвластно человеку, как и все энергии Вселенной, постарайтесь жить осознанно и в любви.

### **Мужское начало**

Соответствует правой стороне тела. Работа аналогична работе с женским началом.

### **Гармония мужского и женского начал**

Сядьте удобно. Представьте, что в Вас две половинки - мужчина и женщина. Представьте, что половинки встретились и предъявили друг другу претензии. Если Вы этого не увидите, этот момент можно упустить. Представьте мужское и женское начало, заливая их светом Вселенной. Свет должен быть примерно одного цвета. Прочитайте аффирмацию.

#### **Аффирмация**

Я прошу Вселенную помочь мне сгармонизировать мужское и женское начала.

Мужское и женское начала существуют во мне гармонично.

Все противоречия стираются.

Я легко сочетаю мужское и женское начала.

Я Человек-Вселенная и живу по законам Вселенной.

Во мне все гармонично.

Я благодарю Вселенную за энергию.

Я благодарю Отца нашего за создание мужского и женского начал.