



**Дольмен Вселенной**

## **Законы Вселенной**

### **Закон 1 Мысли человека должны быть честные и чистые**

Мысли - это образы человека. Образы человек должен строить гармонично, при этом его мысли должны быть ясные и четкие. От чистоты образов зависит жизнь каждого человека. Все, что делает человек вопреки его душе, вредит Вселенной в целом. Мысли - это свет Вселенной. Мысли - это мир человека.

#### Медитация

Сядьте удобно. Представьте, что из Вселенной идет чистый поток энергии. Пусть в этом потоке присутствуют все цвета радуги. Вспоминайте в этот момент о самом хорошем, что было в Вашей жизни. Если Вы не можете вспомнить, то представьте картинку из будущего, чего бы Вы желали увидеть в нем. В этот момент происходит обмен энергий человека и Вселенной. Человек и Вселенная едины, поэтому наша радость - это радость Вселенной.

Так можно делать 1 раз в неделю, а лучше каждое утро настраивать себя на хороший день.

### **Закон 2 Положительные и отрицательные эмоции и чувства у человека должны находиться в гармонии**

В человеке заложено множество энергий и они выражены в эмоциях и чувствах. При избытке отрицательных эмоций человек будет агрессивен и зол на весь мир. В результате человек забывает о своем предназначении

на Земле, начинает болеть. Чтобы этого не произошло, необходимо поддерживать гармонию энергий.

#### Медитация

У современного человека очень много отрицательных эмоций, поэтому лучше поработать именно с эмоциями. Эмоции, которые вызывают у Вас негативные мысли, помещаем в шарик и отправляем в небо, где они сгорают. Можно разделить эмоции: эмоции, вызванные обидой, эмоции связанные со страхами. В конце медитации поблагодарить Вселенную.

#### Аффирмация

Я прошу Вселенную дать мне энергию для осознания и работы над собой

Мой разум - Вселенная

Мои эмоции и чувства находятся в гармонии

Мой разум преобладает над эмоциями

Мои эмоции - это радость

Мои эмоции и чувства гармонично сочетаются с окружающим миром

Мои мысли протекают в угоду Вселенной

Я благодарю Вселенную за полученную энергию

### **Закон 3 Не обманывай себя и ближнего**

Человек способен обманывать себя и других людей. При обмане человек лукавит и обижает себя или ближнего. Человек является частью Вселенной, значит обманом он нарушает гармонию эмоций в другом человеке, а значит нарушает гармонию Вселенной. За это человек сам себя наказывает, вплоть до перекрытия 7 чакры.

#### Медитация

Сядьте удобно. Мысленно представьте тех людей, кого Вы когда-либо обманывали, посадите их в круг и попросите прощения у каждого, кого обманули или с кем лукавили. Затем попросить прощения у себя, когда Вы себя обманули или лукавили. Также простить всех, кто когда-нибудь обманул Вас. Поблагодарите Вселенную за уроки жизни.

#### Аффирмация

Я прошу Вселенную дать мне энергию для осознания и работы над собой

Я прошу прощения у всех людей, кого я вольно или невольно обманул/обманула или лукавил/лукавила.

Я прощаю всех, кто обманул меня или лукавил со мной

Я прощаю себе, что обманывал/обманывала себя или лукавил с собой

Пусть мои мысли текут легко и свободно, они легко усваиваются другими людьми

Я - человек Вселенной, другие люди тоже часть Вселенной

Мои мысли текут в угоду Вселенной

Я благодарю людей за уроки жизни, я свободно отпускаю обиды на них

Я благодарю Вселенную за помощь и энергию

### **Закон 4 Не причиняй увечье, не убей ближнего и самого себя**

Нарушив гармонию энергий Вселенной, человек нарушил и свое существование на Земле. Энергия агрессии стала преобладать над другими, люди стали жестокими по отношению друг к другу. Они стали убивать и калечить себе подобных. Устраиваются войны, где убивают людей. Нарушая законы, человечество зарабатывает себе карму, тем самым увеличивая отрицательные энергии во Вселенной. Это помогает темным силам обладать их душами. Но мир может существовать и по-другому, из любви, мира и согласия.

Каждый человек должен думать, какой мир он оставит своим детям.

#### Медитация

Сядьте удобно. Вспомните, когда Вы кого-нибудь обидели, ударили не только человека, но и животного. Может быть Вам этого очень хотелось сделать и Вы произвели такую мысль. Вспоминая каждого, попросите прощения за то, что своими действиями причинили боль. Попросите прощения у себя, когда Вы осознанно причинили боль себе. Потом отпустите эти жизненные ситуации, поблагодарите за уроки жизни.

#### Аффирмация

Я прошу Вселенную дать мне энергию для осознания и работы над собой  
Я прошу прощения у людей и животных, кому я причинил/причинила боль своими действиями или мыслями  
Я прошу прощения у себя за то, что своей неосознанностью причинил/причинила боль себе  
Я отпускаю легко и свободно жизненные ситуации и благодарю за уроки жизни  
Я благодарю Вселенную за помощь и осознание жизненных уроков

### **Закон 5 Все люди должны быть равны**

Бог создал человека по своему подобию. Подобие это тонкий план человека. Каждый человек изначально наделен всеми возможностями. Нет человека бедного или богатого, изначально все равны. Нет человека глупого или умного, есть человек Вселенной. В каждом человеке заложены все энергии Вселенной, значит каждый человек самодостаточен. Чтобы познать любовь и счастье, каждый человек должен сгармонизировать в себе все энергии Вселенной. Каждый должен построить храм внутри себя, в нем будут Бог и энергия любви.

#### Медитация

Представьте, что из Вселенной идет поток энергии и Вы находитесь в светлом шаре. Этот шар вначале в Вашем сердце, затем он растет и заполняет Ваше физическое тело, затем заполняется аура и Вы становитесь обрамленным шаром. Ваше тело становится все меньше и меньше по сравнению с Вашей душой. Вы просите энергию любви присутствовать в Вашем шаре. Энергия любви проходит Ваше сердце и заполняет Ваш храм собой. В этот момент Вы благодарны Отцу нашему Богу за свое совершенство.

#### Аффирмация

Я прошу Вселенную заполнить энергией мое сердце и душу.  
Я и Вселенная едины. В моей душе мир и любовь.  
Я прошу энергию любви заполнить мое сердце и душу.  
Я благодарю Отца нашего - Бога, Вселенную и энергию любви за помощь.

### **Закон 6 Уважай ближнего, человека стоящего и живущего около тебя, уважай и себя.**

Человек, который хочет, чтобы его уважали и любили, должен и сам относиться к людям так же.

#### Медитация

Сядьте удобно. Представьте себя в кругу родственников, друзей, сослуживцев и т.д. Мысленно направьте каждому энергию уважения, затем каждого мысленно отпустите. Тем самым Вы показываете, что доверяете этих людей законам Вселенной.

#### Аффирмация

Я прошу Вселенную дать энергию для осознания и работы.  
Я уважаю людей, которые живут рядом со мной.  
Я уважаю каждого человека.  
Я предоставляю людям право быть такими, какие они есть.  
Я люблю и принимаю их такими, какие они есть.  
Я благодарен/благодарна за уроки жизни, которые они мне дали  
Я благодарен/благодарна Вселенной за энергию и помощь.

### **Закон 7 Уважай планету, на которой родился и живешь.**

Планета Земля создана Богом для того, чтобы человек жил в раю, не зная проблем. Когда человек нарушил гармонию в себе и в нем стали преобладать энергии сомнения и разрушения, наша планета оказалась в опасности. Земля - это живой организм, поэтому когда люди набирают много негатива, возмущается Земля и ее стихии. Кто не хочет познать истинное предназначение Земли, тот несчастлив. Земля имеет все, изначально она самодостаточна. На земле все есть для человека, человеку лишь надо вспомнить, как правильно жить на Земле, чтобы чувствовать себя гармонично.

#### Медитация

Представьте планету, залитую светом Вселенной. Пусть этот свет заполнит Землю, затем Земля, наполнившись светом, станет заполнять пространство вокруг. Свет станет таким огромным, что заполнит всю Галактику вернется во Вселенную. Затем тоже самое сделать с энергией любви.

#### Аффирмация

Я прошу Вселенную дать энергию для осознания и работы над собой.  
Я хочу научиться правильно жить на планете Земля.  
Пусть знания первоисточков возродятся во мне и помогут мне стать человеком Вселенной.  
Моя планета Земля меня любит, я люблю и уважаю Землю, на которой живу.  
Я благодарен/благодарна Отцу нашему за планету, которую он создал.  
Я прошу прощения, если вольно или невольно создаю грязь на планете Земля.

### **Закон 8 Люби тварей божьих на планете Земля.**

Человек пришел на Землю, чтобы жить и наслаждаться окружающим миром. Животный мир служит человеку с большой охотой и любовью, но для этого человек должен быть чист в помыслах и деяниях, тогда все живые твари станут для него друзьями. У каждой твари свое предназначение, нарушая равновесие в экосистеме, человек нарушает свой мир бытия, а значит его ждут проблемы. Сейчас люди окружили себя неестественной средой, от этого болеет душа и плоть человека. Человеку надо вернуться к своим истокам, создать экосистему, подобно Богу. Вложенная любовь вернется. Земля станет любить и охранять человека и всех, кто живет на ней.

#### Медитация

Представьте, с какими животными Вы хотели бы общаться. Дайте этим животным их предназначение, каких бы Вы их хотели видеть. Станьте для них солнышком, осветите их своим лучиком. Попросите прощения за то, что убили или оскорбили животных. Попросите их сотрудничать с Вами.

#### Аффирмация

Я прошу Вселенную дать энергию для осознания и работы с Природой.

Я прошу прощения у Природы за непонимание и небрежное отношение к ней.  
Я прошу прощения у животных и птиц, если их убил или унижил.  
Я люблю все, что окружает меня, животных и птиц.  
Я благодарен/благодарна растениям, которые кормят меня.  
Я благодарен/благодарна Отцу нашему и Вселенной за энергию, полученную для осознания.

### **Закон 9 Человек и Вселенная - едины.**

Человек является единым целым со Вселенной. Он одновременно в физическом теле на Земле и в пространствах Вселенной. Чтобы ощутить единство со Вселенной, нужно научиться работать с этими пространствами. Бог сгармонизировал в человеке все энергии Вселенной, сотворил совершенное существо. Человек должен научиться гармонизировать энергии, чтобы не было преобладающих энергий.

#### Медитация

Сядьте удобно. Пусть энергия Вселенной свободно пройдет в Вас. Вы - человек, имеющий энергию. Отдайте лучиком энергию Вселенной, пусть происходит взаимообмен.

#### Аффирмация

Я прошу Вселенную и Отца нашего помочь познать силу закона, что человек и Вселенная едины.  
Пусть знания первоисточков вернутся ко мне и я постигну этот закон.  
Пусть мои энергии сгармонизируются и я почувствую радость от единства со Вселенной.  
Моя душа и физическое тело находятся в гармонии.  
Мое сознание вмещает огромное количество информации, которая позволяет мне чувствовать себя единым целым со Вселенной.  
Я чувствую и ощущаю вокруг себя мир, созданный Богом.  
Я становлюсь частью Вселенной.  
Я благодарю Вселенную и Отца нашего за понимание и любовь и за ту энергию, которая поддерживает жизнь на планете Земля.

### **Закон 10 Человек должен доверять своему Божественному началу, Душе.**

В каждом человеке существуют два противоположных начала - человеческое и божественное. Отвергая душу - божественное начало, человек отказывается от своего предназначения и становится рабом системы технократического мира. При этом идет деградация личности, эти люди становятся похожими на биороботов, может произойти непоправимые изменения с психикой. Каждому человеку нужно осознать и понять себя, жить в гармонии этих противоположностей.

#### Медитация

Сядьте удобно. Попросите Вселенную энергию для работы. Сосредоточьтесь на 7 чакре, пусть энергия Вселенной в виде потока пройдет свободно через Ваше тело в ноги и руки и стечет в землю. Вы становитесь проводником божественной энергии, она сливается с человеческой энергией, происходит гармонизация.

#### Аффирмация

Я прошу Отца нашего и Вселенную дать энергию для работы и осознания.  
Божественная энергия свободно проходит через мое тело.  
Моя душа и тело находятся в гармонии.  
Я и Вселенная - едины.  
Я люблю и доверяю Вселенной.

Во мне свободно проходит энергия Высшего Разума.  
Я доверяю свою судьбу Высшему Разуму.  
Я живу по законам Вселенной.  
Я благодарю Отца нашего и Вселенную за энергию и помощь.

### **Закон 11 Семья - это гармония двух начал.**

Семья является соединением двух начал, мужского и женского. Мужское и женское начала имеет каждый человек, они должны находиться в гармонии. Чем гармоничнее сочетание мужского и женского начал в человеке, тем гармоничнее его семья. Семья - это отражение гармонии в человеке. Если человек не сумел вовремя сгармонизировать мужское и женское начала и создал семью, в такой семье будут проблемы. Проблемы - это уроки жизни, они показывают человеку, что нужно делать. Это так называемые кармические браки. Если кто-нибудь из супругов сумеет сгармонизировать мужское и женское начала, то кармические браки распадаются. Гармоничную семью можно создать и после отработки кармического брака.

#### Медитация

Попросите у Вселенной энергию для работы. Представьте Вашего мужа/жену в шаре. Залейте этот шар энергией всех цветов радуги. Попросите прощения у Вашего спутника жизни за вольные или невольные обиды и страхи, которые Вы испытывали. Попросите прощения у себя, что не понимали свое предназначение. Если Вы расстались, то в конце медитации разделите шар на 2 шара и отпустите Вашего спутника жизни.

### **Закон 12 Любовь - это энергия безусловная. Любовь должна быть в сердце человека ко всем.**

Любовь - энергия, которая вызывает человека творить новое и великое. Дети должны быть сотворением двух любящих людей, но чувство любви не должно затмевать разум. Человек должен быть гармоничен и не сотворять кумиров - ни из ребенка, ни из учителя, ни из любимого человека, ни из Бога. Эмоции ревности связаны с недоверием прежде всего себе и в свои возможности, а также с желанием получить любимого человека в собственность.

#### Медитация

Пусть энергия любви проникнет в Ваше сердце, заполнит тело и душу. Почувствуйте любовь ко всем людям, к Природе. Поблагодарите энергию Любви за то, что она есть и помогает людям.

#### Аффирмация

Я прошу энергию Любви дать энергию для осознания и работы.  
Энергия Любви протекает во мне легко, она не преобладает над разумом.  
Я люблю своего спутника жизни.  
Я люблю своих детей.  
Я люблю окружающих меня людей.  
Я люблю окружающую природу, животный мир.  
Я благодарен/благодарна энергии Любви за помощь и за прекрасные эмоции, которые дарит эта энергия.

### **Закон 13 Пища человека должна быть растительного происхождения.**

Человек первоисток не употреблял пищу животного происхождения. Убивая представителей животного мира, человек нарушает законы Вселенной. В рационе человека должна быть только растительная пища: травы, ягоды, овощи, орехи, грибы, семена (крупы) и также мед. Для плавного перехода от обычной пищи

можно также употреблять молоко, яйца и рыбу. Постепенно нужно исключать и эти переходные продукты. Пока есть потребность в молоке, его можно употреблять, оно не содержит негативной энергии. При приготовлении пищи помните, что готовить нужно в хорошем настроении, иначе пища не даст энергию и будет плохо усваиваться и перевариваться.

#### Медитация

Ее можно делать при приеме пищи. Представить пищу в цветной оболочке, вспоминая при этом о чем-нибудь хорошем, чтобы она лучше усваивалась.

#### Аффирмация

Я прошу Вселенную помочь мне осознать, как нужно питаться.  
Я люблю растительную пищу.  
Моему организму хватает той пищи, которую я употребляю.  
Я употребляю пищу только в хорошем настроении.  
Я благодарен/благодарна Отцу нашему за пищу, которую он нам дает.

### **Закон 14 Мир и покой (гармония) должны царить в душе человека.**

Оккультный мир, в котором живет человек, создал систему. Человек, подчиняясь ему, живет в неживом мире, вокруг него несовершенная техника. Технократия уводит человека от его истинного предназначения. Человек вынужден обслуживать этот мир, работает на него, отдает на воспитание своих детей. Душа и тело его находятся в постоянном стрессе, от этого возникают болезни. В технократическом мире нет гармонии, она есть только в творениях Бога, в Природе. Человек может воссоздать на земле мир Любви, посадив своими руками растения. Через них он будет общаться с Богом и Вселенной.

#### Медитация

Попросите Отца нашего и Вселенную дать энергию для работы. Представьте, что Вы находитесь в таком месте, где Вам хорошо и Ваша душа чувствует гармонию. Залейте эту картинку белым светом, поместите в шарик и отпустите. То же самое и со своей работой. Представьте, что находитесь там, где хотите работать, где работа будет доставлять Вам радость, затем залейте ее светом, поместите в шарик и отправьте вверх. Поблагодарите за полученную энергию.

#### Аффирмация

Я прошу Вселенную и Отца нашего дать энергию для осознания и работой над этим законом.  
В моей душе мир и покой, я чувствую себя хорошо в данном месте.  
Я живу в угодку Вселенной.  
Моя душа находится в гармонии с телом.  
Я благодарю Вселенную и Отца нашего за полученную энергию.

### **Закон 15 Человек должен быть разумным, уметь жить в первоистоках, которые создал наш Отец - Бог.**

Когда человек рождается, он обретает свое физическое тело, его душа вновь возвратилась на Землю для новой жизни. Отец наш надеется, что человек станет жить осознанно, как в сотворенных прежде первоистоках. Родители, осознав свое предназначение на Земле, стремятся направить и своих детей. Человечество живет не один миллион лет, душа приходит на Землю не в первый раз, она помнит первоистоки, которые были в прошлых воплощениях. Душа помнит ошибки, которые были совершены в прошлых жизнях, знает карму, которую надо отработать. Живя в физическом теле, человек может осознать

и исправить ошибки прошлых жизней, после смерти человек может только страдать от своих поступков, но исправить их он сможет только в новых воплощениях. Разум человека состоит в том, чтобы его жизнь в этом воплощении смогла не пройти даром, а усвоив уроки жизни, освободить себя от бремени кармы.

### Медитация

Сядьте удобно. Попросите энергию Вселенной осознать и отработать прошлую жизнь. Представьте Ваши обиды и страхи в прошлой жизни в виде шара и сожгите их. Почистите при помощи аффирмации отношения с людьми, животными и Природой, которые Вас окружали в прошлой жизни. Представьте себя в кругу людей и мысленно лучиком почистите отношения с ними. Затем поговорите мысленно со своей душой и попросите прощения у своего тела. Затем отпустите свою прошлую жизнь, при этом залейте ее светом Вселенной. Поблагодарите Вселенную за помощь.

### Аффирмация

Я прошу Вселенную дать энергию для работы и осознания прошлой жизни.

Я прошу прощения, если причинил/причинила вред, обидел/обидела, убил/убила кого-либо или сделал/сделала больно.

Я благодарю всех, кто был в прошлых жизнях рядом со мной, кто дал мне уроки жизни.

Я прошу прощения за то, что не смог/смогла правильно усвоить уроки жизни.

Я отпускаю всех людей и прощаю их за вред, который они мне причинили, обиды, боль, увечья, страдания.

Я прошу прощения у своей души и тела за вред, который я нанес/нанесла себе, за стрессы, страхи, боль, увечья, убийства.

Я благодарю всех, кто окружал меня и давал уроки жизни.

Я отпускаю их легко и просто и прощаю их.

Моя душа и тело освобождаются от прошлой жизни, я свободно отпускаю ее.

Уроки прошлого усвоены.

Моя настоящая жизнь не зависит от предыдущей. Я свободно строю новую жизнь на основе уроков, полученных в прошлых жизнях.

Я благодарен/благодарна Вселенной за энергию, которая помогла мне отпустить прошлую жизнь.

## **Закон 16 Человек может контролировать и строить свою жизнь во благо Вселенной.**

Когда человек научится правильно мыслить, то он научится строить и контролировать свое будущее. Живя неосознанно и строя жизнь вопреки законам Вселенной, человек зарабатывает карму. Мысли и поступки человека должны строиться по законам Вселенной, тогда Вселенная моментально откликнется, дав энергию и силу для осуществления планов. Человек - созидатель и творец на планете Земля. Пока человек разрушает созданное Богом, его тело и душа страдают, также страдают и его потомки, живя в мире иллюзий технократического мира.

### Медитация

Сядьте удобно. Начинайте мечтать о будущем, нарисуйте мысленно картинку о будущем. Можно записать на бумаге, что бы Вы хотели достичь в жизни. Помните, что мир состоит не только из благ материальных, не забудьте о духовном развитии. Затем поместите Вашу мечту в шарик, залейте светом Вселенной и отправьте его во Вселенную, поблагодарите Вселенную за энергию.

### Аффирмация

Я прошу Вселенную дать энергию для работы и осознания.

Я живу осознанно, по законам Вселенной.

Я живу и контролирую свою жизнь в угоду Вселенной.

Мои мысли о будущем строятся по законам Вселенной.



Мне легко и свободно в энергиях Вселенной.  
Я отпускаю свою мечту и доверяю ее Вселенной.  
Я благодарю Вселенную за полученную энергию.

### **Закон 17 Не осуждай других людей.**

Все люди являются одним целым. Вы называете это обществом. Осуждая кого-то, Вы осуждаете общество, где каждый является его частичкой. Человек должен понимать другого человека и не осуждать его. Надо помогать друг другу приходить к истине и гармонии. Законы Вселенной являются опорой для познания мира и общества в целом. В Вашем мире есть люди, которые выстраивают свою жизнь гармонично и начинают познавать законы Вселенной. Обычно к ним тянутся другие люди, просят о помощи. Человека, который познал внутренний мир гармонии и научившийся не осуждать других, называют учителем.

#### Медитация

Сядьте удобно. Представьте, что Вы солнышко и к каждому человеку, который живет с Вами или с кем Вы общаетесь, от Вас исходят лучики. Мысленно почистите лучиком отношения с каждым человеком. Каждого человека отпустите в виде шарика, доверяя его законам Вселенной. При этом поблагодарите каждого за урок, который он Вам преподнес. Можно вначале сделать это в кругу своей семьи, собрав вместе всех родных, затем собрать другой круг из друзей, соседей и т.д.

#### Аффирмация

Я прошу Вселенную дать мне энергию для осознания и очищения отношений с людьми.  
Я прошу прощения за осуждение каждого человека.  
Я люблю мир, который внутри меня.  
Я не сужу, кто лучше, а кто хуже.  
Я люблю людей, которые вокруг меня.  
Все люди равны.  
Мое сердце и душа открыты к новым знаниям.  
Я свободно прощаю всех, кто осуждал меня.  
Я свободно и легко переношу жизненные уроки.  
Я отпускаю те ситуации, которые вызвали у меня отрицательные эмоции.  
Я доверяю наши отношения законам Вселенной.  
Я благодарю Вселенную за полученную энергию и за уроки жизни.

### **Закон 18 Единство природы, человека, планеты и всей Вселенной.**

Этот закон обобщает, что человек един с планетой Земля. Планета подобна космическому кораблю, на котором человек путешествует по Солнечной галактике. Человек также является частью Природы и частью Вселенной. Природа - информационный источник Бога и Вселенной. Через Природу можно войти в контакт со Вселенной и с Отцом нашим - Богом. Природа приносит человеку пищу и радость. Когда человек станет осознанно творить на планете, он снова будет жить в первоистоках. К нему вернуться способности, о которых он уже забыл. Бог ждет человека - своего сына, ждет совместных творений.

#### Медитация

Сядьте удобно. Поросите Вселенную, планету Земля и Природу дать энергию для работы. Представьте себя в светлом шаре. В этот шар направьте лучи от Вселенной, Земли, Природы. Пусть эти лучи проникнут в Ваше сердце, наполнив ауру. Когда почувствуете избыток энергии, направьте эти лучи также во Вселенную, Землю, Природу. Так происходит обмен энергиями. Поблагодарите Вселенную, Землю, Природу за полученную энергию.

## Аффирмация

Я прошу дать энергию Вселенной, Земли и Природы для работы.

Пусть лучи любви проникнут в мое сердце, заполнив меня.

Я чувствую единство со Вселенной, Землей и Природой.

Во мне легко протекают энергии.

Я посылаю энергию во Вселенную, Землю и Природу.

Я благодарю всех за то единство, что служит человеку.

Я благодарю Отца нашего за его сотворение.